

## CBASP

Das CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) wurde zur spezifischen Behandlung der chronischen Depression entwickelt. Im Mittelpunkt steht die Befähigung der Patientin/des Patienten, zwischenmenschliche Interaktionen konstruktiv zu gestalten. Aus der Überzeugung: „*Es ist sowieso egal, was ich tue*“, soll die Erfahrung werden: „*Mein Verhalten hat einen Effekt auf andere*“.

Ein wichtiges Ziel der Therapie ist es daher, dass Patientinnen und Patienten lernen, eigene Emotionen und Wünsche wahrzunehmen und zu erkennen, welche Gefühle und Reaktionen sie in ihren Mitmenschen auslösen.

### Gleich anmelden? Noch offene Fragen klären?

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Angebot! Zur Anmeldung oder zur Klärung offener Fragen erreichen Sie uns über unsere Webseite oder auch telefonisch.

Internet: [www.iap-dresden.de/weiterbildung](http://www.iap-dresden.de/weiterbildung)  
Telefon: 0170 4513325 (Prof. Wittchen)  
0221 611177 (Dr. Neudeck)

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen Vertragsunterlagen zur verbindlichen Registrierung zu.

## Dozenten



**Jan Kalde** ist Psychologischer Psychotherapeut in Köln. Psychologiestudium in Brüssel, Klagenfurt und Nicaragua. Herr Kalde ist Dozent an der AVT und der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und forscht an neuen Möglichkeiten zur Digitalisierung der Psychotherapie an der Universität Düsseldorf.

**Dr. Peter Neudeck** ist niedergelassener Psychologischer Psychotherapeut in Köln, Lehrbeauftragter am Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Dresden, sowie Dozent, Selbsterfahrungsleiter und Lehrsupervisor sowie Gutachter der KBV. Schwerpunkte: verhaltenstherapeutisch orientierte Selbsterfahrung, CBASP bei der Behandlung chronisch depressiver Patienten. Zahlreiche Forschungsprojekte und Publikationen zur Weiterentwicklung von Expositionsmethoden und intensiver Psychotherapie.



**Priv. Doz. Dr. med. Dieter Schoepf** ist Leiter und alleinvertretungsberechtigter Arzt der Praxis für Psychiatrie und modulare Psychotherapie in Bonn. Er war Direktor der Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie Vitos Weil-Lahn mit mehreren stationären Standorten. Er leitet das Kompetenzzentrum CBASP am Universitätsklinikum Bonn, ist Lehrtherapeut von Prof. McCullough (USA) und ist anerkannter US-Therapeut/Supervisor sowie als Therapeut, Trainer und Supervisor im deutschsprachigen CBASP-Netzwerk tätig.



Institutsambulanz und Tagesklinik für Psychotherapie

## CBASP Grund- und Aufbaukurse, Praxistage

für Ärztinnen und Ärzte sowie  
Psychotheapeutinnen und Psychotherapeuten



IAP-Dresden GmbH  
Ausbildung, Fort- und Weiterbildung  
Hohe Straße 53, 01187 Dresden  
**Neue Anschrift ab 12.2021:**  
**Königstraße 7, 01097 Dresden**

[www.iap-dresden.de](http://www.iap-dresden.de)

## CBASP-Grundkurs (2 Tage, 20 UE)

### Ziele

Im Grundkurs werden die diagnostischen und therapeutischen Konzepte und Kerntechniken der Behandlungsmethode vorgestellt und praktisch umgesetzt.

### Inhalte

Unter Bezugnahme auf die Erfahrung der Teilnehmer/innen mit ihren chronisch depressiven Patientinnen und Patienten wird zunächst das Krankheitsmodell der chronischen Depression nach dem CBASP-Modell vorgestellt. Anschließend werden mit Hilfe von Rollenspielen die wichtigsten Techniken vermittelt (Significant Other History (SOH), interpersonelle Hot Spots, Kausal- und Übertragungshypothese, Situationsanalyse, Interpersonelle Diskriminationsübung) und die Gestaltung der therapeutischen Beziehung besprochen und geübt. Die CME-Zertifizierung des Kurses wird beantragt.

Ort:

**Dresden**

Dozenten:

**Dieter Schoepf  
Peter Neudeck**

Termine:

**13.-14.05.2022  
23.-24.06.2023**

Kosten:

**625,00€**

## CBASP-Aufbaukurs (2 Tage, 20 UE)

### Ziele

Im Aufbaukurs, der sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen zum Thema CBASP richtet, werden Kerntechniken vertieft und praktisch geübt.

### Inhalte

Nach einer kurzen Wiederholung des Krankheitsmodells liegt der Schwerpunkt in diesem Workshop auf der praktischen Anwendung von CBASP-Methoden. Insbesondere wird die Durchführung von Situationsanalysen und Interpersonellen Diskriminationsübungen in Verbindung mit dem Kiesler-Kreis-Modell geübt, Rationale zur Verhaltensveränderung bei interpersonellem Vermeidungsverhalten und Techniken zur Optimierung des Lernerfolgs (Erwartungsfehler, Kontext- und Reizvariation, Abrufhinweise, Rekonsolidierung, vertiefte Extinktion) vermittelt. Die CME-Zertifizierung des Kurses wird beantragt.

Ort:

**Dresden**

Dozent:

**Dieter Schoepf**

Termine:

**18.-19.11.2022  
17.-18.11.2023**

Kosten:

**625,00€**

## CBASP-Praxistage (á 10 UE)

### 1. Praxistag

Es sollen anhand von Patienten- und eigenen Beispielen Situationsanalysen eingeübt werden. Hierbei werden wir auch die Hauptschwierigkeiten, die erfahrungsgemäß bei der Arbeit mit dieser Technik auftreten, ansprechen und Lösungen einüben.

### 2. Praxistag

Schwerpunkt des zweiten Praxistages ist die Interpersonelle Diskriminationsübung (IDÜ) und die aktive Nicht Komplementäre Beziehungsgestaltung.

Sie üben die Technik der IDÜ und lernen die Haltung der authentischen Beziehungsgestaltung besser kennen. Sie werden Gelegenheit haben, diese Technik und Haltung praktisch zu üben.

Ort:

**Dresden**

Dozent:

**Peter Neudeck**

Termine:

**07.07.2022 (1. Praktiktage) 350,00€\*  
03.11.2022 (2. Praktiktage)**

Kosten:

*\* Vorteilspreis bei gleichzeitiger Buchung beider Tage 625,00€.*