

Ziele

Sie werden in kleinen Gruppen Ihre

- **Belastung reduzieren:** Fokussierung auf Psychohygiene und Selbstfürsorge,
- **therapeutische Identität weiterentwickeln:** durch Reflektion/Integration der eigenen Lebens- und Lerngeschichte in Ihre Praxis,
- **therapeutische Sensibilität erhöhen:** Übernahme der Patientenrolle, ausgewählte Übungen, Perspektivwechsel und neue Erfahrungen,
- **methodische Kompetenz erhöhen** durch Erfahren spezifischer verhaltenstherapeutischer Methoden und Strategien.

**Zertifizierung gemäß Richtlinien der Musterweiterbildungsordnung durch Landesärztekammern.*

Gleich anmelden? Noch offene Fragen klären?

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Angebot! Zur Anmeldung oder zur Klärung offener Fragen erreichen Sie uns über unsere Webseite oder auch telefonisch.

Internet: www.iap-dresden.de/weiterbildung
Telefon: 0170 4513325 (Prof. Wittchen)
0221 611177 (Dr. Neudeck)

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen Vertragsunterlagen zur verbindlichen Registrierung zu.

Dozenten



Jan Kalde ist Psychologischer Psychotherapeut in Köln. Psychologiestudium in Brüssel, Klagenfurt und Nicaragua. Herr Kalde ist Dozent an der AVT und der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und forscht an neuen Möglichkeiten zur Digitalisierung der Psychotherapie an der Universität Düsseldorf.

Dr. Peter Neudeck ist niedergelassener Psychologischer Psychotherapeut in Köln, Lehrbeauftragter am Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Dresden, sowie Dozent, Selbsterfahrungsleiter und Lehrsupervisor sowie Gutachter der KBV. Schwerpunkte: verhaltenstherapeutisch orientierte Selbsterfahrung, CBASP bei der Behandlung chronisch depressiver Patienten. Zahlreiche Forschungsprojekte und Publikationen zur Weiterentwicklung von Expositionsmethoden und intensiver Psychotherapie.



Priv. Doz. Dr. med. Dieter Schoepf ist Leiter und alleinvertretungsberechtigter Arzt der Praxis für Psychiatrie und modulare Psychotherapie in Bonn. Er war Direktor der Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie Vitos Weil-Lahn mit mehreren stationären Standorten. Er leitet das Kompetenzzentrum CBASP am Universitätsklinikum Bonn, ist Lehrtherapeut von Prof. McCullough (USA) und ist anerkannter US-Therapeut/Supervisor sowie als Therapeut, Trainer und Supervisor im deutschsprachigen CBASP-Netzwerk tätig.



Institutsambulanz und Tagesklinik für Psychotherapie

Selbsterfahrung für Ärztinnen und Ärzte in Facharztausbildung

Kompaktkurse 3x50 UE



IAP-Dresden GmbH
Ausbildung, Fort- und Weiterbildung
Hohe Straße 53, 01187 Dresden
Neue Anschrift ab 12.2021:
Königstraße 7, 01097 Dresden

www.iap-dresden.de

Berufliche Identität

Ziele

Auseinandersetzung mit biographischen Aspekten der beruflichen Entwicklung zur Integration der Lebens- und Lerngeschichte in aktuelle berufliche Situationen.

Inhalte

Angeleitet durch unsere Selbsterfahrungsleiter können Sie sich mit Aspekten Ihrer Person auseinandersetzen, die für Ihr tägliches Tun als Arzt/Ärztin und Therapeut*in relevant sind.

Durch die Reflektion Ihrer Biographie (Lernerfahrungen, Herausforderungen und Krisen, Ängste und Bewältigungsstrategien) und deren Bedeutung für die Entwicklung Ihrer Therapeutenpersönlichkeit (Haltung, Beziehungsgestaltung) lernen Sie Ihre Stärken und Ressourcen ebenso kennen, wie Ihre Entwicklungsmöglichkeiten und Herausforderungen. Die daraus entstehenden Entwicklungschancen können in Veränderungsziele umgesetzt werden und im Bezug zur therapeutischen Arbeit besonders für das Verständnis schwieriger Therapiesituationen herangezogen werden.

Ort:
Tagungszentrum Würzburg
www.wuerzburg-tagungen.de

Dozenten:
Jan Kalde
Peter Neudeck

Termin:
07.-11.11.2021

Kosten:
1250,00€

Verhalten: Analyse und Modifikation

Ziele

Förderung von Methodenkompetenz und persönlicher Entwicklung durch Anwendung verhaltenstherapeutischer Techniken bei der Änderung eigener dysfunktionaler Verhaltensweisen.

Inhalte

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht das Ausprobieren von Verhaltensanalyse und -modifikation an einem selbst gewählten, persönlichen Beispiel. Mikro- und Makroanalysen werden erstellt, Annäherungsziele entwickelt und Veränderungsschritte abgeleitet. Indem diese Basis-Interventionen von den Teilnehmer/innen selbst ausprobiert werden, erfolgt das Lernen auf drei Ebenen:

- Durch den Perspektivwechsel in der Patientenrolle,
- durch die Beobachtung des Seminarleiters und der übrigen Teilnehmer/innen,
- durch die eigene Anleitung der übrigen Seminarteilnehmer/innen in Kleingruppen bei einzelnen Übungen.

Ort:
Tagungszentrum Würzburg
www.wuerzburg-tagungen.de

Dozenten:
Jan Kalde
Peter Neudeck

Termin:
27.02.-03.03.2022

Kosten:
1250,00€

VT-Methoden selbst erfahren

Ziele

Förderung von Methodenkompetenz und persönlicher Entwicklung durch Anwendung diverser verhaltenstherapeutischer Techniken in der Gruppe.

Inhalte

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht die Vermittlung von Techniken und das Ausprobieren von Strategien zur Selbstfürsorge und Psychohygiene im Berufsalltag. Anhand von Anliegen und Themen der Teilnehmer/innen wird mit Hilfe von psychotherapeutischen Methoden die Kompetenz zur Problembewältigung verbessert:

- Verbesserung interaktioneller Skills,
- Erkennen und Verstehen von Prägungen, persönlichen Hotspots und Verhaltensmustern,
- Ausprobieren neuer Verhaltensweisen in Rollenspielen und Verhaltensexperimenten,
- Feedback geben/Umgang mit konstruktiver Kritik,
- Einbeziehen der Gruppe.

Ort:
Tagungszentrum Würzburg
www.wuerzburg-tagungen.de

Dozent:
Dieter Schoepf

Termin:
17.-21.04.2023

Kosten:
1250,00€