

Auf den nachfolgenden Seiten findet Ihr Kurzinformationen zu den 3 gruppentherapeutischen Angeboten an der IAP

- Welche Gruppen gibt es?
- Wie können meine Patient*innen teilnehmen?
- Wie kann ich selber Gruppentherapeut*in werden?
- Was muss ich bei der Beantragung / Abrechnung berücksichtigen?

| 1. Soziales Kompetenztraining (in Anlehnung an Hinsch & Pfingsten) | |
|---|--|
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Durchsetzen von berechtigten Forderungen und Interessen• Erkennen und Äußern von Bedürfnissen und Wünschen im Umgang mit Partner, Freunden und Bekannten• Gewinnen von Sympathie anderer Menschen (z.B. bei Kontaktaufnahme) |
| Indikation | <ul style="list-style-type: none">• Menschen mit sozialen Kompetenzdefiziten, wiederkehrenden interaktionellen Schwierigkeiten und sozialen Ängsten (bei ausreichender Fähigkeit zur Aufmerksamkeitslenkung) |
| Dauer | <ul style="list-style-type: none">• 8 Doppelstunden |
| Wie können meine Patient*innen teilnehmen? | <ul style="list-style-type: none">• Anmeldung über skt.iap@mailbox.tu-dresden.de• Die jeweils zuständigen Gruppentherapeut*innen schicken Euch dann ein Aufnahmeblatt zu, das Ihr ausfüllt und in das Fach der Gruppentherapeut*innen legt• Bitte haltet Rücksprache mit den Gruppentherapeut*innen, damit diese die Indikation für die Gruppe prüfen können. |
| Wie kann ich selbst Gruppentherapeut*in werden? | <ul style="list-style-type: none">• Anmeldung über skt.iap@mailbox.tu-dresden.de• Voraussetzung ist die Bereitschaft und zeitliche Flexibilität, hintereinander zwei Gruppen durchzuführen und an der Supervision teilzunehmen. In der ersten Gruppe erhaltet Ihr Gelegenheit, das Konzept und die Formalitäten kennenzulernen. Für den zweiten Durchgang seid Ihr dann selber hauptverantwortlich und leitet die nächsten Ausbildungskandidat*innen an. |

| | |
|--|--|
| Wie wird die Gruppe supervidiert? | <ul style="list-style-type: none"> • Bei Katrin von Consbruch • Alle 2 Wochen • Termine werden individuell vor Beginn der Gruppe festgelegt |
| Was muss ich bei der Beantragung berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • 8 Sitzungen Gruppentherapie à 100 Minuten müssen im Rahmen der üblichen Antragstellung mit beantragt werden (vgl. Formulierungshilfe). • Wenn eine Gruppentherapie nicht von Anfang an auszuschließen ist, empfiehlt es sich, bei der Beantragung von KZT 1 und KZT 2 das Kreuzchen bei „Kombinationstherapie“ zu setzen. Das erleichtert die spätere, flexible Aufnahme Eurer Patient*innen in die Gruppe. |
| Was muss ich bei der Abrechnung als Einzeltherapeut*in berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • Für jede Gruppensitzung, an der Eure Patient*innen teilgenommen haben, erhaltet Ihr ein Sitzungsprotokoll in Euer Fach. Bitte tragt die Gruppensitzungen auf der Karteikarte ein, damit Ihr immer genau wisst, wie viele Sitzungen Ihr noch zur Verfügung habt! |
| Was muss ich bei der Abrechnung als Gruppentherapeut*in berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • Bitte führt eine Anwesenheitsliste über die teilnehmenden Patient*innen. • Reicht diese am Quartalsende bei Anne Klimpke ein. • Pro Gruppensitzung könnt ihr für Eure Abrechnung mit der IAP 2BE notieren. |
| Wo finde ich genauere Informationen? | <ul style="list-style-type: none"> • Z:\Ausbildung-Public\5_Gruppentherapien und Ambulanzen\5.1 Gruppentherapien\2_SKT-Gruppe • Oder während der Sprechstundenzeit bei Katrin von Consbruch |

| 2. Skillsgruppe: stabil | |
|--|--|
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none"> • Hochstress-Skills: Fähigkeiten zum konstruktiven Umgang mit intensiven Gefühlen und starken Anspannungszuständen im Alltag |
| Indikation | <ul style="list-style-type: none"> • Menschen mit Schwierigkeiten in der Emotionsregulation, die impulsives Verhalten zeigen und/ oder zu Selbstabwertungen und Rückzug neigen |
| Dauer | <ul style="list-style-type: none"> • 10 Doppelstunden |
| Wie können meine Patient*innen teilnehmen? | <ul style="list-style-type: none"> • Anmeldung über Maria Ludwig. Entweder zur Sprechzeit oder per Mail: maria.ludwig@mailbox.tu-dresden.de • Sie schickt Euch dann ein Aufnahmeblatt zu, das Ihr ausfüllt und ihr übergebt. • Maria wird ein Vorgespräch mit den Patient*innen führen, um die Indikation für die Gruppe zu prüfen und über die Gruppe aufzuklären (incl. Gruppentherapievertrag) |
| Wie kann ich selbst Gruppentherapeut*in werden? | <ul style="list-style-type: none"> • Anmeldung über Maria Ludwig. (s.o.) • Voraussetzung ist die Bereitschaft und zeitliche Flexibilität, eine 10-wöchige Gruppe durchzuführen und an der Supervision teilzunehmen. |
| Wie wird die Gruppe supervidiert? | <ul style="list-style-type: none"> • Bei Katrin von Consbruch • Alle 2 Wochen • Termine werden individuell vor Beginn der Gruppe festgelegt |
| Was muss ich bei der Beantragung berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • 10 Sitzungen Gruppentherapie à 100 Minuten müssen im Rahmen der üblichen Antragstellung mit beantragt werden (vgl. Formulierungshilfe). • Wenn eine Gruppentherapie nicht von Anfang an auszuschließen ist, empfiehlt es sich, bei der Beantragung von KZT 1 und KZT 2 das Kreuzchen bei „Kombinationstherapie“ zu setzen. Das erleichtert die spätere, flexible Aufnahme Eurer Patient*innen in die Gruppe. |
| Was muss ich bei der Abrechnung als Einzeltherapeut*in berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • Für jede Gruppensitzung, an der Eure Patient*innen teilgenommen haben, erhaltet Ihr ein Sitzungsprotokoll in Euer Fach. Bitte tragt die Gruppensitzungen auf der Karteikarte ein, damit Ihr immer genau wisst, wie viele Sitzungen Ihr noch zur Verfügung habt! |
| Was muss ich bei der Abrechnung als Gruppentherapeut*in berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • Bitte führt eine Anwesenheitsliste über die teilnehmenden Patient*innen. • Reicht diese am Quartalsende bei Anne Klimpke ein. • Pro Gruppensitzung könnt ihr für Eure Abrechnung mit der IAP 2BE notieren. |

| | |
|---|--|
| Wo finde ich genauere Informationen? | <ul style="list-style-type: none"> • Z:\Ausbildung-Public\5_Gruppentherapien und Ambulanzen\5.1 Gruppentherapien\3_Skillssgruppe • Oder während der Sprechstundenzeit bei Katrin von Consbruch |
| 3. Behaviorale Aktivierung | |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none"> • Erarbeitung eines Entstehungsmodells der Depression (Verstärkerverlusttheorie/Behavioral Activation Ansatz nach Martell (2010)) • Erarbeitung von verhaltensaktivierenden Maßnahmen • Bearbeitung dysfunktionaler kognitiver Strategien (Grübeln) und Erarbeitung aktiver Problemlösestrategien • Bedeutung soz. Kontakte/Umgang mit sozialen Konflikten • Transfer des Erlernten auf ein mittelfristiges Ziel • Frühwarnzeichen und Rückfallprophylaxe |
| Indikation | <ul style="list-style-type: none"> • Leichte bis mittelschwere Depression (einzelne Episode oder rezidivierend); Dysthymie • BDI zwischen 14 und 28 |
| Dauer | <ul style="list-style-type: none"> • 8 Doppelstunden |
| Wie können meine Patient*innen teilnehmen? | <ul style="list-style-type: none"> • Anmeldung über Christin Thureau. Entweder zur Sprechzeit oder per Mail: Christin.Thureau@tu-dresden.de • Sie schickt Euch dann ein Aufnahmeblatt zu, das Ihr ausfüllt und ihr übergebt. • Christin wird ein Vorgespräch mit den Patient*innen führen, um die Indikation für die Gruppe zu prüfen und über die Gruppe aufzuklären (incl. Gruppentherapievertrag) |
| Wie kann ich selbst Gruppentherapeut*in werden? | <ul style="list-style-type: none"> • Anmeldung über Christin Thureau (s.o.) • Voraussetzung ist <ul style="list-style-type: none"> ○ die Bereitschaft und zeitliche Flexibilität, eine 8-wöchige Gruppe durchzuführen ○ Teilnahme an der Supervision ○ Übernahme von zusätzlichen Arbeiten der Datenerfassung (bzw. Anleitung der Praktikant*innen) ○ Übernahme von max. 4 Patient*innen in die Einzeltherapie, falls nach der Gruppe noch Behandlungsbedarf besteht |
| Wie wird die Gruppe supervidiert? | <ul style="list-style-type: none"> • Bei Jürgen Hoyer • Alle 2 Wochen • Termine werden individuell vor Gruppenbeginn nach Absprache mit J. Hoyer festgelegt |
| Was muss ich bei der Beantragung berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • 8 Sitzungen Gruppentherapie à 100 Minuten müssen im Rahmen der üblichen Antragstellung mit beantragt werden (vgl. Formulierungshilfe). |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Da die Gruppe beforscht wird, kann während der Gruppendauer KEINE Einzeltherapie stattfinden (bzw. nur in Ausnahmefällen und nach Rücksprache mit C. Thureau/ J. Hoyer) |
| Was muss ich bei der Abrechnung als Einzeltherapeut*in berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • Für jede Gruppensitzung, an der Eure Patient*innen teilgenommen haben, erhaltet Ihr ein Sitzungsprotokoll in Euer Fach. Bitte tragt die Gruppensitzungen auf der Karteikarte ein, damit Ihr immer genau wisst, wie viele Sitzungen Ihr noch zur Verfügung habt! |
| Was muss ich bei der Abrechnung als Gruppentherapeut*in berücksichtigen? | <ul style="list-style-type: none"> • Bitte führt eine Anwesenheitsliste über die teilnehmenden Patient*innen. • Reicht diese nach jeder Gruppensitzung bei Anne Klimpke ein. • Pro Gruppensitzung könnt ihr für Eure Abrechnung mit der IAP 2BE notieren. |
| Wo finde ich genauere Informationen? | <ul style="list-style-type: none"> • Z:\Ausbildung-Public\5_Gruppentherapien und Ambulanzen\5.1 Gruppentherapien\1_Depressionsgruppe • Oder während der Sprechstundenzeiten bei Christin Thureau |